

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 42
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.9.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Jerguš Petráš	OPT
2	Tomáš Butko	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V úvode sme sa zamerali na nácvik jazdy na bočný vietor (v prípade L47 s nácvikom akcelerácie pri bóji). V druhej časti sme sa zamerali na jazdu proti vetru a na zadný vietor s dôrazom na správne vyostrenie a trim plachty.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Zamračené

TEPLOTA

19°C

VIETOR

2-5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak